

# PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

## 1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Le bilan de compétences est l'analyse et l'évaluation des compétences professionnelles et personnelles, ainsi que des aptitudes et des motivations d'une personne.**

Il aboutit à la définition d'un projet professionnel réaliste et adapté au marché de l'emploi et, le cas échéant, à la définition d'un projet de formation continue ou complémentaire.

La prestation permet aux bénéficiaires de :

- analyser leurs parcours professionnels,
- établir leur portefeuille de compétences,
- définir leurs aptitudes professionnelles,
- déterminer leurs valeurs et leurs motivations,
- envisager éventuellement un nouveau métier, un autre secteur, une formation,
- définir un projet professionnel réaliste,
- définir les étapes et le plan d'action du nouveau projet.

## 2. PUBLIC CIBLE

Le bilan de compétences est accessible à tous, aucun niveau est requis.

## 3. PRE REQUIS ET CONDITIONS D'ADMISSION

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour réaliser un bilan de compétences.

## 4. MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCES

Un entretien individuel permettra de vérifier la pertinence de l'entrée en formation.

## 5. PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé est décrit dans le décret 2018-1330 du 28 décembre 2018<sup>1</sup>

Il comporte 3 phases : Phase préliminaire, Phase d'investigation, Phase de Conclusion et d'entretien

Il comporte la définition d'une à trois pistes d'évolution professionnelle, et un plan d'action

### Entretien préalable

---

Entretien d'une durée d'une heure

1. La clarification des attentes du bénéficiaire
2. Informer sur le déroulement total du bilan
3. Valider la motivation réciproque dans cette démarche

### Phase préliminaire

---

1. Vision synthétique des parcours personnel et professionnel
2. Questions larges relatives à la personnalité et aux valeurs

### Phase d'investigation

---

*Le parcours personnel et professionnel*

1. Analyser le parcours personnel et professionnel
2. Établir le portefeuille des compétences

*Le profil de personnalité*

1. Les traits de personnalité
2. Les aptitudes
3. Les valeurs
4. Les potentialités

Les aspirations

1. Les priorités
2. Les motivations
3. Envisager un secteur, un métier, une formation

### Phase de conclusion et d'entretien

---

*Définir et valider un projet professionnel*

1. Communiquer les résultats de la phase d'investigation
2. Définir un projet professionnel réaliste
3. Établir les étapes et le plan d'action
4. Remettre le document de synthèse

## **6. LES MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

Cette formation alterne apports théoriques, fiches d'exercices pratiques, mises en situation professionnelles, analyses de pratiques professionnelles, tests et questionnaires de connaissance de soi.

Elle est dispensée par un consultant en évolution professionnelle qualifié.

Un livret de suivi est remis au bénéficiaire.

Une synthèse sera corédigée et remise au bénéficiaire à la fin du bilan.

## **7. PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

La prestation est ouverte à tout public. Pour les personnes en situation de handicap, des locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quand l'accès aux locaux n'est pas possible, une solution est systématiquement recherchée. En dernier recours et avec l'acceptation du (de la) bénéficiaire, la formation pourra être réalisée entièrement à distance (distanciel synchrone).

## **8. CALENDRIER DE DEROULEMENT**

### **Formule « Basic » : 16h**

- 10h d'entretiens individuels, réalisées en présentiel ou en distanciel synchrone.
- 6h de travail personnel, enquêtes métiers, tests et questionnaires réalisés en distanciel asynchrone

### **Formule « Basic + » : 24h**

- 16h d'entretiens individuels, réalisées en présentiel ou en distanciel synchrone.
- 8h de travail personnel, enquêtes métiers, tests et questionnaires réalisés en distanciel asynchrone

Le calendrier est défini avec le stagiaire.

## **9. EVALUATION DES RESULTATS**

Un questionnaire de satisfaction sera distribué.

L'auto-évaluation sera privilégiée.

Un entretien de suivi à 6 mois sera réalisé.

## **10. INVESTISSEMENT FINANCIER**

Formule « Basic » : 1200€

Formule « Basic + » : 1800€

### Prises en charge possibles :

- Compte personnel de formation (CPF) : inscription via le lien ci-dessous

[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/83238502500024\\_BC001/83238502500024\\_BCOO1BE](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/83238502500024_BC001/83238502500024_BCOO1BE)

- Financement employeur : un devis peut être réalisé sur demande, possibilité de prise en charge par votre OPCO (organisme collecteur)
- Financement par le Pôle emploi : se rapprocher de votre conseiller
- Financement personnel : paiement en 1 ou plusieurs fois.

## 11. COORDONNÉES DE L'ORGANISME DE FORMATION

### **EIRL MYRIAM PASQUET – Bien-être et Formation**

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75470135347 - auprès de la Région Nouvelle Aquitaine.

Le numéro SIRET de l'organisme de formation est le 83238502500024.

Le siège social est situé 59 rue de la république 47240 Bon Rencontre

06.84.54.11.74 – [myriampasquet47@gmail.com](mailto:myriampasquet47@gmail.com)

[www.bienetreformation.fr](http://www.bienetreformation.fr)

[https://www.facebook.com/Bien-%C3%AAtre-et-Formation-1709781439040808/?ref=pages\\_you\\_manage](https://www.facebook.com/Bien-%C3%AAtre-et-Formation-1709781439040808/?ref=pages_you_manage)

<https://www.linkedin.com/in/myriam-pasquet-53869712b/>

## 12. QUELQUES AVIS CLIENTS :

« Mon bilan de compétences m'a permis de choisir sereinement mes études ainsi que d'être sûre du choix de mon futur métier. Grâce à Myriam j'ai pu travailler sur mes centres d'intérêts et sur ma personnalité. Je la recommande vivement :) »

Visité en juin 2019

« Le bilan de compétences m'a permis de changer d'emploi sereinement avec une démarche qui permet de se recentrer sur soi afin de trouver une nouvelle voie professionnelle en adéquation avec mon évolution personnelle. L'équipe est bienveillante. Je recommande à tous de prendre le temps de le faire pour un mieux être. »

Visité en juin 2021

« Myriam m'a permis de trouver enfin ma voie professionnelle en travaillant sur mes goûts, mes centres d'intérêt, ma personnalité... cela m'a donné le courage de reprendre mes études et permis de trouver un travail qui me passionne. Je la remercie, et la conseille vivement! »

Visité en juin 2019

« J'ai eu la chance de faire mon bilan de compétences avec Myriam. Grâce à son empathie naturelle et sa sincérité, elle a réussi à mettre en évidences mes plus grandes qualités.

Très professionnelle dans ses entretiens, elle reste à l'écoute même le bilan fini et est toujours de bons conseils. Je recommande si vous êtes perdus professionnellement.

Un bilan de compétences est une remise en question générale de sa vie et il est préférable d'être accompagné par des personnes compétentes. »

Visité en janvier 2020

« D'excellents conseils j'ai pu enfin trouver ma voie grave au professionnalisme de ma conseillère.

Je recommande vivement à toute personne de suivre un bilan de compétence dans cette agence. Merci encore 😊 »

Visité en juin

« Une très bonne expérience. Myriam sait aider les participants à s'ouvrir et prendre confiance en eux.

Ne surtout pas hésiter à passer le cap. Que du bonheur ! »

Visité en juin 2020

